



# CAMPIONATO NAZIONALE AGONISTI FESIK

Montecatini – 17/18/19 Maggio 2024

**INDIRIZZO PALAZZETTO:** MONTECATINI, PALATERME – Via Cimabue

**INDIRIZZO HOTEL:** HOTEL ADUA & REGINA DI SABA, VIA A. MANZONI

## PROGRAMMA

### Venerdì 17/05

Ore 8:00: partenza per gli atleti che gareggiano nel pomeriggio (vedi riepilogo totale)

Ore 14:30: Controllo Iscrizioni

#### Ore 15:00: Inizio Gara Kata

Kata a Squadre | Kata Individuale Open "All Age" Nere | Kata Individuale "All Styles" Nere | Kata Individuale Veterani Nere

*Arrivo in hotel entro ora di cena per gli atleti che gareggiano il sabato*

*Ore 20:30 Cena in Hotel*

### Sabato 18/05

*Ore 07:30 Colazione in hotel*

*Ore 09:00 Controllo Iscrizioni*

#### Ore 09:30: Inizio Gara Kata

Tutte le altre categorie di Kata Individuale non impegnate il sabato

#### Ore 14:00: Inizio Gara Kumite a Squadre Shobu Sanbon Miste

**A seguire tutte le altre squadre di kumite sanbon.**

*Ore 20:30: Cena in Hotel*

### Domenica 19/05

*Ore 7:00 Colazione in hotel*

*Ore 08:00 Controllo Iscrizioni*

#### Ore 08:30 Inizio Gara Kumite Sanbon Individuale Cinture Colorate

#### Ore 10:00 Kumite Sanbon Individuale Cinture Nere

*Ripartenza a fine gara.*

## PROMEMORIA ALTRE INFO

### QUOTE DI ISCRIZIONE GARA

- €20 ogni competizione individuale
- €45 ogni squadra (totale diviso per i 3 rappresentanti):

### NOTE GARA:

- **ISCRIZIONI AGGIUNTIVE:** Gli atleti devono partecipare nella propria categoria di età e grado (tranne i 14enni che compiano 15 anni nel 2024 e possono iscriversi nei Cadetti). Sono previste categorie specifiche “open” per ulteriori iscrizioni.
- **DIVISIONE GRADI:** Individuale: 1 Bianca - Verde | 2 Blu e Marroni | 3 Nere  
Squadra: 1: Blu-Marroni-Nere.
- **KUMITE:** gli incontri saranno di 2 minuti dalle Eliminatorie alla Finale, sia per il Campionato Nazionale che per la Coppa Italia (*torneo supplementare per gli eliminati nei quarti di finale*).

### HOTEL

Sistemazione in hotel 4 stelle in regime di mezza pensione (colazione e cena).

Gli ospiti si organizzeranno autonomamente per i pasti restanti.

*La tassa di soggiorno è di €1,40 al giorno a persona e va versata direttamente in hotel.*

### ULTERIORI INDICAZIONI SULLA TRASFERTA

Per una buona collaborazione tra chi ha messo a disposizione auto e energie, abbiamo stabilito un contributo di €30 da consegnare direttamente alla persona che guida la macchina in cui ci trova.

Consultare il file “**Riepilogo totale**” per tutti i dettagli inerenti a:

- ❖ CATEGORIE DI GARA
- ❖ INDICAZIONI HOTEL
- ❖ INDICAZIONI PER LA TRASFERTA

**SI RICORDA A TUTTI GLI ACCOMPAGNATORI DI SEGUIRE LA GARA DAGLI SPALTI CAUSA SPAZI RIDOTTI DEL PALAZZETTO, AL FINE DI LASCIARE SPAZIO AI COACH DI POTER SEGUIRE LA GARA DEI PROPRI ATLETI SENZA INTERFERENZE.**