

## Sabrina Tucci

Disciplina Insegnata: Karate Shotokan

Corsi: Psicomotricità Bambini, Corso Ragazzi, Corso Agonistico, Corso Adulti, Corso di Kumite Sportivo

## Qualifiche:

Direttrice Tecnica ASD SAKURA KARATE

Maestra Cintura Nera 5° Dan

## CV tecnico:

**Maestra FESIK, grado conseguito a Gaeta, Settembre 2022**

Accademia Karate-Do M°Balzarro 2011-12 / 2012-13

5° Dan conseguito nel 2016 con la Fiam

4° Dan confermato nel 2008 con la Csen

**Istruttrice Csen dal 2008**

4° Dan conseguito nel 2006 K.O International;

3° Dan conseguito nel 2002 con la Csen

**Allenatrice Csen dal 2000**

2° Dan conseguito nel 1999 con la Csen

1° Dan conseguito nel 1996 con la F.I.L.P.J.K.

Inizio pratica nel 1989 presso la Tora Karate Shotokan di Latina (M<sup>A</sup> Gina Ragazzo, M° Antonio D'Anniballe)

## CV sportivo:

**Medaglia d'Oro Campionato Italiano Fesik 2023 – Categoria Veterane**

**Medaglia d'Oro Campionato Italiano Fesik 2018 – Categoria Veterane**

**Medaglia d'Oro Campionato Europeo WUKO 2018 – Categoria Veterane**

**Medaglia d'Oro Campionato Italiano Fesik 2017 – Categoria Veterane**

**Medaglia d'Oro Campionato del Mondo WKC 2016**

Medaglia d'Argento Campionato Italiano Fiam 2014

Medaglia di Bronzo Campionato Italiano Fiam 2013

**Medaglia d'Oro Internazionali di Norvegia K.O.I. 2007**

**Medaglia d'Oro Internazionali di Russia K.O.I. 2007**

Medaglia di Bronzo Mondiali K.O.I. Bulgaria 2007

Medaglia d'Argento K.O.I. World Cup Grecia 2006

Medaglia di Bronzo Mondiali K.O.I. Kata team Grecia 2006

Medaglia di Bronzo Mondiali K.O.I. Kata team Russia 2005

Medaglia di Bronzo Mondiali K.O.I. Kata team Grecia 2003

**Medaglia d'Oro Internazionali - Latina Games 2003**

Vice campionessa assoluti kata F.I.L.P.J.K. Team 1993

## Altre info:

Si è allenata con i Maestri **Masaru Miura, Toshio Yamada, Shinji Akita** (Gia); **Tommy Morris, Steven Morris, Alister Mac Alistair, Scott Langley** (Scozia); **Jaap Smaal** (Ola); **Loo Beng-Hooi** (Malesia); **S.J. Nekoofar** (Iran); **Nando Balzarro, Ilio Semino, Augusto Basile, Nadia Ferluga, Ludovico Ciccarelli, Michele Scutaro, Carlo Mercuri, Luca Valdesi, Lucio Maurino, Stefano Maniscalco, Davide Benetello** (Ita).