

# ASD SAKURA KARATE

## EVENTI 2021/22

### Settembre 2021

- ✓ 9: Mercatino Sakura – Lega Italiana Fibrosi Cistica Lazio (Appuntamento di beneficenza)

### Ottobre 2021

- ✓ 1, 2, 3: Stage Tecnico Nazionale & Passaggi di Dan, Gaeta
- ✓ 24: 1° Stage Budopass Lazio: Aggiornamento Tecnico – *per iscritti Fesik da cintura blu*

### Novembre 2021

- ✓ 13,14: Campionato Italiano Fesik, Ragazzi e Adulti, Rimini – *per tesserati Fesik*

### Dicembre 2021

- ✓ 5/12: Allenamento CAR, San Cesareo (RM) – *per atleti minimo cintura blu, +12 anni*

~~ANNULLATA 12/12 :2° Trofeo Italia, Alatri (FR): Competizione aperta a tutti~~

### Gennaio 2022

~~ANNULLATO 15/1: 2° Stage Budopass Lazio, San Cesareo: Aggiornamento Tecnico – per iscritti Fesik da cintura blu~~

- ✓ 30/01: Passaggi di Grado (ESAMI SAKURA), presso Palafight (atleti inseriti nella lista esaminandi)

### Febbraio 2022

- ✓ Dom 6/2: Stage Karate Tradizionale, presso Palafight. Dalle ore 09:30 alle 12:30.
- ✓ Sab 12/2 Esami di Grado Sakura - Sessione di Recupero – ore 12:00
- ✓ Mar 15/2 Esami di Grado Sakura - Sessione di Recupero – ore 12:00
- ✓ Ven/Sab/Dom 18,19, 20: Stage UDG, Raduno Squadre Nazionali, Montecatini Terme
- ✓ Dom 27/2: Stage Budopass & Corso Arbitrale, Palaiaia (Palestrina, RM)

### Marzo 2022

- ✓ Dom 13: 1° Trofeo Sakura (Kata e Kata Team)
- ✓ Ven/Sab/Dom 18,19, 20: Stage Docenti, Firenze
- ✓ Dom 27: Campionato Regionale Fesik Lazio-Abruzzo (Frascati)

### Aprile 2022

- ✓ Dom 10: Esami di Grado Sakura - Sessione di Primavera – presso Palafight
- ✓ Sab/Dom 23,24: Campionato Italiano Preagonisti Ragazzi, Rimini – *per tesserati Fesik fino a 14 anni*

### Maggio 2022

- ✓ Dom 8: 2° Allenamento Car, San Cesareo (RM)
- ✓ Sab/Dom 14,15: Campionato Italiano Cadetti, Agonisti, Veterani, Montecatini Terme – *per tesserati Fesik +15 anni*

### Giugno 2022

- ✓ Dom 12: Esami di Grado – presso Palafight
- ✓ Lun 13 – Inizio Colonia Estiva - presso Area Vasco de Gama (Latina Lido)
- ✓ Gio 16 – Ti porto sul tatami 2 – presso Palafight
- ✓ Sab 25: Saggio di Fine Stagione “11° Sakura Day” – Latina

### Luglio 2022

- ✓ 3: Stage di Beneficenza – presso il Castello di Ausonia (FR)
- ✓ 5: Inizia “Summer Karate” – Latina Lido