

1° TROFEO FORUM 5.5.24

-----RITROVO-----

➤ **ORE 08:15 presso FORUM SPORT CENTER – via Cornelia 493 ROMA**
Per tutti gli allievi fino a 10 anni – Inizio GARA ore 09:00

➤ **ORE 10:30 presso FORUM SPORT CENTER – via Cornelia 493 ROMA**
Per tutti gli allievi da 11 a 14 anni – Inizio GARA ore 11:00

La gara dovrebbe terminare entro ora di pranzo, salvo imprevisti.

**Chiunque avesse difficoltà di tipo logistico contatti Sabrina.*

-----INDICAZIONI-----

ARRIVO ATLETI

Gli allievi possono arrivare già in karategi o cambiarsi utilizzando gli spogliatoi del forum. Se in possesso, indosseranno un coprigiacca Sakura. In mancanza di un accessorio distintivo della società, contattare Sabrina per trovare la soluzione ottimale.

p.s.: prevista consegna **accessori dell'ultimo ordine** per venerdì 3/5. Vi scriveremo per l'orario del ritiro.

SVOLGIMENTO

Una volta pronti (karategi e ciabattine), i bambini saranno accolti dal nostro staff, che li porterà nella Sala "Minerva" per il riscaldamento e l'attesa della chiamata della categoria.

Agli accompagnatori saranno date indicazioni per poter seguire la gara.

Per agevolare l'organizzazione, è richiesto al pubblico di **lasciare la propria postazione una volta terminata la gara** del/la proprio/a bambino/a.

In tutte le gare è ormai una regola consolidata che gli accompagnatori seguano la gara dagli spalti, affinché i bambini possano sperimentare il loro grado di autonomia e concentrarsi sulla propria prestazione. *In questa occasione, vista l'età di molti gareggianti del primo livello (4-5 anni) e in considerazione della dimensione informale della competizione osserveremo la regola del **buon senso** coordinandoci tra di noi, chiedendovi la fiducia necessaria per valutare se i bambini abbiano bisogno di un vostro sostegno o se siano pronti a "fare da soli".*

SPIRITO

Ricordiamo quanto sia importante la serenità di chi accompagna i bambini, per il loro benessere e per formare un atteggiamento positivo, ovvero **motivato ma non esaltato**. Anche se come genitori abbiamo fatto tutto bene, e anche se molto piccoli, possono già subire il carico delle aspettative, quindi le nostre congratulazioni dopo, **per come si sono cimentati piuttosto che per come sono arrivati**, può fare la differenza. *"Alcune volte vinci, tutte le altre volte impari".*

Se avete 3 minuti: <https://www.sakuralatina.com/post/sei-pronto-per-la-gara>

-----ALTRO-----

PROMEMORIA QUOTE

€15 GARA DI KATA (6-14 anni) | €10 PERCORSO (4-8 anni) | €20 PERCORSO & KATA (6-8 anni)

Chi non avesse ancora versato la quota può farlo tramite bonifico o tramite la segreteria della palestra.