

CERTIFICATO MEDICO

L'ASD SAKURA KARATE ha stipulato una convenzione con lo

STUDIO ASSOCIATO CIFRA

Via dei Cappuccini, 24 - Latina

Tel. 0773 662244

- **Certificato non agonistico** €35

Suggerito per primo, secondo, terzo livello, ovvero i corsi con un tipo di attività ad intensità medio-bassa. La certificazione prevede anamnesi, visita clinica, ECG a riposo, consegna in duplice copia del certificato.

- **Certificato agonistico** €45

Suggerito per quarto, quinto livello, ovvero i corsi con un tipo di attività ad intensità medio-alta. La certificazione prevede anamnesi, visita clinica, spirometria, ECG a riposo, ECG da sforzo con monitoraggio in tempo reale (Step test), consegna in duplice copia del certificato previa presentazione di referto analisi delle urine.

- **Certificato agonistico over 40** €70

Suggerito per tutti gli allievi che abbiano superato la fascia di età dei 40 anni. La certificazione prevede anamnesi, visita clinica, spirometria, ECG a riposo, ECG da sforzo con monitoraggio in tempo reale (Step test), esecuzione del test ergometrico massimale (su cicloergometro), consegna in duplice copia del certificato previa presentazione di referto analisi delle urine.

L'ambulatorio Cifra è convenzionato con il **Gruppo Redi Medica** per l'esame delle urine (€5, presso uno dei centri di Via Oberdan, Largo Cavalli o Via della Stazione).

Non sarà possibile prendere parte alle lezioni se non si è in regola con il certificato medico sportivo (non obbligatorio fino a 7 anni non compiuti).