



# STAGE BUDOPASS & CORSO ARBITRALE & ALLENAMENTO CAR & ESAMI DI DAN

**SABATO 25 MAGGIO 2024**

*San Cesareo, Roma – Palestra Full Dance*

## CRITERI DI PARTECIPAZIONE

- Allo **STAGE** può partecipare ogni allievo con il grado minimo di cintura blu tesserato Fesik.
- Al **CAR** possono partecipare atleti tesserati Fesik che siano interessati agli appuntamenti agonistici derivati dal CAR (selezione visionabili, trofeo delle regioni, ecc.). Vedi informativa specifica presente sul sito.
- Al **Corso Arbitrale** possono partecipare le cinture nere (UDG), al corso Presidenti di Giuria (operatori ai tavoli), possono partecipare anche non praticanti.
- Alla **SESSIONE ESAMI** possono accedere solo gli allievi in regola con tutti i criteri richiesti (vedi griglia criteri presente sul sito).
- *N.B.: I bambini frequentanti il corso di kumite da almeno un anno possono partecipare all'allenamento del CAR SHOBU NIHON e al CAR SHOTOKAN se hanno almeno la Cintura Verde.*

## PROGRAMMA

- ORE 10:00 / 13:00: ALLENAMENTO CAR & SELEZIONE TROFEO DELLE REGIONI
- ORE 11:00 / 13:00: CORSO ARBITRALE
- ORE 14:30: CONTROLLO ISCRIZIONI STAGE
- ORE 15:00 / 18:00: STAGE BUDOPASS
- ORE 18:00: SESSIONE ESAMI DI DAN

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- €15 STAGE BUDOPASS CINTURE BLU
- €20 STAGE BUDOPASS CINTURE MARRONI E NERE
- €5 ALLENAMENTO CAR\* (KATA / SHOBU SANBON / SHOBU NIHON / SHOBU IPPON)
- €100 ESAME PRIMO DAN (€60 esame + €40 diploma FESIK)
- GRATUITO IL CORSO ARBITRALE

Le **modalità** per versare le quote sono sempre le stesse:

- a) tramite bonifico bancario su conto Sakura
- b) in contanti tramite segreteria Sparta.

## ISCRIZIONI

Tramite modulo, cliccando sulla casella "ISCRIVITI QUI".

## BUDOPASS

Si ricorda ai possessori di Budopass di portarlo all'appuntamento. Su questo libricino vengono segnati i crediti, validi per gli esami a partire da cintura marrone.

**Dettagli specifici per l'appuntamento saranno inviati in un secondo momento ai partecipanti.**